



Итак, что нужно в детский сад собрать ребенку.

Главное, что необходимо помнить — все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям:

- Должны обеспечивать легкое переодевание (на прогулку, на сон, на физкультуру). В идеале — легко надеваться и сниматься самим ребенком, без какой-либо помощи со стороны воспитателей.
- Ребенку должно быть в них удобно.
- Должны легко стираться.
- Должны красиво выглядеть.
- Должны быть подписаны.

Что необходимо ребенку с первого дня пребывания в детском саду:

1. Одежда для прогулки (по погоде).
 2. Два мешка, подписанных (фамилия, имя ребенка):
 - первый со сменной одеждой – 2 маечки (футболки с короткими рукавами), 2 пары трусиков, колготки, носовые платочки, шортики для мальчиков, платье или юбочка для девочки (для того, чтобы переодеть ребенка в случае необходимости);
 - второй для грязного белья с вложенным непромокаемым пакетом;
 - для детей ясельной и младшей группы клеенчатый нагрудник, который будут надевать ребенку во время приема пищи.
1. Сменная обувь с фиксированной пяточкой, т.е. не босоножки и не тапочки (профилактика плоскостопия), с застежкой на липучке.
 2. Вся одежда, включая верхнюю, и обувь должны быть подписаны (имя ребенка и первая буква фамилии или наоборот).

Одежда и обувь для детского сада для прогулок

Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя.

Обувь должна быть без шнурков — например, на липучках или молнии.

Куртка не должна иметь пуговиц. Оптимальная застежка — молния и липучка.

Шапку лучше покупать без завязок — например, шлем, или с застежкой «на липучке».

Вместо шарфа лучше использовать «манишку», которая надевается через голову.

Для малышей лучше не покупать в садик перчатки, а использовать варежки. Детям старших групп, наоборот, гораздо удобнее в перчатках. На весну и осень ткань рукавиц должна быть непромокаемой. К варежкам следует пришить резинку или тесемку. Резинку не нужно пришивать к куртке. Достаточно продеть ее в петельку, предназначенную для вешалки. Тогда мокрые после прогулки рукавички можно будет легко снять и подсушить на батарее отопления.

Сон

Если в группе холодно, на время сна ребенку может понадобиться пижама.

Одежда для занятий физкультурой и на музыкальные занятия

Для занятий физкультурой ребенку обязательно понадобятся спортивные тапки или кеды. При покупке выбирайте обувь без шнурков и завязок, например, на резинке или на липучке. Кеды должны плотно прилегать к ноге и не хлябать, иначе малыш может упасть во время бега или прыжка.

Напомним, что ясельные группы ходят на физкультуру в той же одежде, в которой они ходят в группе. Старшим детям для занятий спортом понадобятся футболка, шорты и носки.

На музыкальные занятия дети ходят в той же одежде, в которой они ходят в группе, но на ноги всегда надеваются чешки. Ведь на этих занятиях дети учатся не только петь, но и танцевать.

Одежда для детского сада на праздники

В любом детском саду регулярно проводятся праздники. В эти дни детки обязательно должны прийти в садик нарядными.

Мальчикам потребуется белая рубашка, белые колготки или носочки, черные шорты или штанишки, нарядная жилетка, галстук или «бабочка». Для малышей более удобен вариант с колготками и шортиками, а для мальчишек постарше — со штанишками и носочками.

Девочкам обязательно потребуется нарядное платье. При покупке платья следует учесть, что на большинстве праздников малышке придется танцевать, и в платье «до пола» это не очень удобно. Хорошо иметь два платья: одно длинное и пышное, другое попроще.

МБДОУ «Детский сад № 1»



ПРОСТО собираем ребенка в детский сад

Детский сад — первое место в жизни ребенка, где он будет находиться без мамы, папы и других близких людей достаточно долгое время. Поэтому задача мамы — предусмотреть все возможные ситуации и помочь малышу и воспитателю преодолеть все неожиданности, которые могут возникнуть во время нахождения ребенка в садике.

Казалось бы, что может понадобиться ребенку в детском саду? Ведь, как правило, в группе есть все необходимое для детей. Тем не менее, для посещения садика малышу требуется довольно много вещей. И многие мамы, у которых **ребенок идет в детский сад** впервые, даже не представляют, какие это вещи! Постараемся ПРОСТО облегчить задачу молодым мамам!