



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1»  
(МБДОУ «Детский сад № 1»)

Машиностроителей ул., д.10, Сосновый Бор, 188544, Ленинградская область  
Тел./факс (81369) 4-52-90

**Режим дня  
на холодный период года  
(группа раннего возраста)**

|  |             |
|--|-------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность                             | 07.00-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.00-08.30 |
| Игры, подготовка к занятиям, занятия   | 08.30-09.00 |
| Занятия (общая длительность, включая перерыв)  | 09.00-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 09.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон   | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность                           | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы, подготовка к занятиям, занятие, игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.20-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.                                    | 18.00-19.00 |